



保良局



天澤職業服務中心/姚連生宿舍
2016年01-03月份季刊(56期)



目錄

P.2 編者的話

活動概覽

P.3 春茗-猴年慶新春

P.4-5 小組活動、摯友社

P.6-8 其他活動花絮

基金動向

P.9 天恒邨屋邨管理諮詢委員會撥款活動

P.10 匯豐社區夥伴計劃

醫護資訊

P.11 春天去濕食譜

中心及宿舍資訊

P.12 家長問卷意見調查

P.13 新入職同事介紹及活動預告

P.14 服務質素標準

P.15 服務統計



編者的話

猴年第一次和各位見面，小編先祝各位讀者新年快樂！身體健康！

在剛過去的3月，本中心及宿舍在屯門黃金海岸酒店舉行了春茗活動，邀請學員及其家長一同參加。最令小編印象深刻的是學員表演環節，既可以獻唱悅耳歌曲，又能夠跳著澎湃的舞步，多才多藝，實在有賴職員及家長義工協助訓練，在此感謝各位的努力，來年我們將會籌辦不同類型的活動，達至學員多方面的發展。

最後，再祝各位心想事成！生活愉快！

活動概覽

春茗-猴年賀新春



活動日期：2016年3月4日

負責職員：社工 何珮榕

一年一度的春茗活動來臨了，今年在屯門黃金海岸酒店舉行自助午餐。活動中表揚及獎勵過去一年有良好表現之學員，以及單位義工嘉許。學員的表演十分精彩，整體氣氛好熱鬧，共有 268 名參加者出席。



學員、家長及職員聚首一堂



家長義工領取感謝狀



親子合唱



籃球悅舞啦啦隊



美味自助餐



拍攝合照留念

小組活動

開心少女組

負責職員 社工 何珮榕
活動日期 2015年12月30日至
2016年2月29日(共8節)

小組透過家計會的教材引導學員在不同情景中選擇正確對性的態度，學習求助及如何應對「性」問題。於小組後期，與組員一起製作美食及拍照，留下美好回憶。



負責職員 社工 陳業文

愉快少男組

活動日期 2016年1月12日至
2016年3月18日(共8節)

小組透過互動遊戲及短片讓學員了解性知識及培養正確的性態度，以在日常生活中妥善處理性的疑問。



擊友社活動花絮

小廚神之花生燕麥曲奇

負責職員

活動助理 陳麗清

活動日期

2016年2月20日

通過製作花生燕麥曲奇，讓學員享受入廚樂趣的同時，亦訓練他們如何與組員分工合作。



負責職員

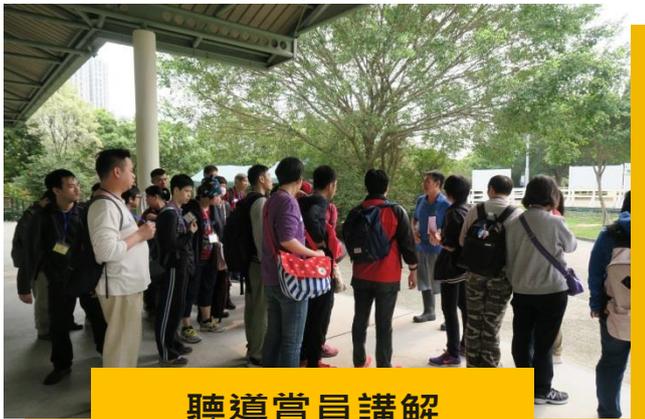
活動助理 周美娟

活動日期

2016年3月19日

社區縱橫遊

是次社區縱橫遊活動地點是屯門公眾騎術學校，在導賞員的專業帶領下，學員可以對馬匹日常生活及馬房運作模式有更深入的認識。



聽導賞員講解



參觀馬房



與馬仔拍照



大合照

其他活動花絮

中學生生涯規劃

負責職員 社工 陳業文及陳潔華

活動日期 2016年3月12及19日

為了讓中學生對社會服務行業有更深入的认识，中心與保良局四間中學合作，舉辦中學生生涯規劃-參觀社會服務的康服單位。



活動開始時由服務督導及發展主任(康復)林婉貞姑娘簡介康復服務



同學們然後分成三組參觀宿舍、中心及天晴茶座，並體驗當中的工作。最後同學們互相分享，表達有關社會服務行業的感受。



保良局夏利萊博士伉麗 綜合復康中心開放日

負責職員 2016年1月7日

活動日期 導師 袁浩霖

是次活動由導師帶領學員到夏中參加開放日，當日除了認識夏中的服務外，還參加了很多精彩的攤位遊戲，渡過一個愉快的下午。



香港唐氏綜合症協會全港賣旗日



負責職員 2016年2月13日

活動日期 導師 袁浩霖

通過是次活動，學員能夠透過賣旗成為義工及學習幫助別人的角色。

假日遊踪

負責職員 2016年3月6日

活動日期 導師 趙婉婷

是次活動讓學員遊覽濕地公園，接觸大自然的環境，並讓學員欣賞及認識到各種植物及鳥類。



新春活動 2016

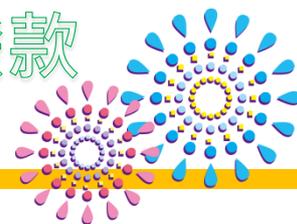
負責職員 2016年2月10日

活動日期 導師 周寶珍

是次活動是為了迎接新春猴年，除了讓學員學習寫揮春外，亦能讓學員感受農曆新年的氣氛。



天恒邨屋邨管理諮詢委員會撥款 天恒綠色旅程



負責同事：社工 陳業文

本單位舉行天恒綠色旅程活動，目的推動天恒邨居民實踐家居綠色生活，藉此帶出愛護社區及關懷社群的訊息。

環保工作坊



茶座店長以低碳惜食的環保概念，教導參加者製作健康又美味的菜式，藉此宣揚家居環保，善用資源的訊息。

探訪長者



與明愛長者地區中心合作，到天恒邨各樓層探訪長者，除了關心及了解長者的近況外，亦贈送禮品包括天然健康飲品，向長者送達環保健康飲食的資訊。



匯豐社區夥伴計劃

「友福同聚」社區傳統技藝共融計劃

負責職員：社工 石少琴

本單位於 2016 年 1 月在天水圍區內舉辦 4 次「友福同聚」5 分鐘街頭技藝實驗墟，由義工設計簡單易明的方法，讓參加者從互動的學習中吸取中國四大傳統技藝的文化及美德，包括：仁、義、禮、智，並推廣傷健共融，反應熱烈，氣氛良好。



親身體驗粵劇做手及基本功



親手製作中式小食



派發中國懷舊小吃及教材套



拍攝即影即有相片以作留念



製作中國特色的布藝製品



大合照留念





春天去濕食譜

春天天氣潮濕，而濕氣重的人會出現容易疲倦、食慾不振、腹脹、腹瀉、皮膚痕癢等徵狀，可煲些清熱解毒、健脾祛濕的湯水，以減少不適。

土茯苓粉葛赤小豆扁豆湯：

材料：

鮮土茯苓：	半斤
粉葛：	半斤
赤小豆：	2 兩
扁豆：	2 兩
陳皮：	1 片
蜜棗：	2 粒
西施骨：	半斤

做法：

土茯苓去皮切段，粉葛去皮切件，其他材料洗淨，西施骨拖水。將所有材料放入煲內，加適量清水，水沸騰後轉小火煲 2 小時，調味即成。

粟米鬚薏米糖水：

材料：

新鮮粟米鬚：	一斤
生薏米：	4 兩
糖冬瓜：	隨意

做法：

煲滾 2000ML 清水，然後將全部已清洗的材料放入煲內，中火煲 30 分鐘，然後較慢火煲 30 分鐘。

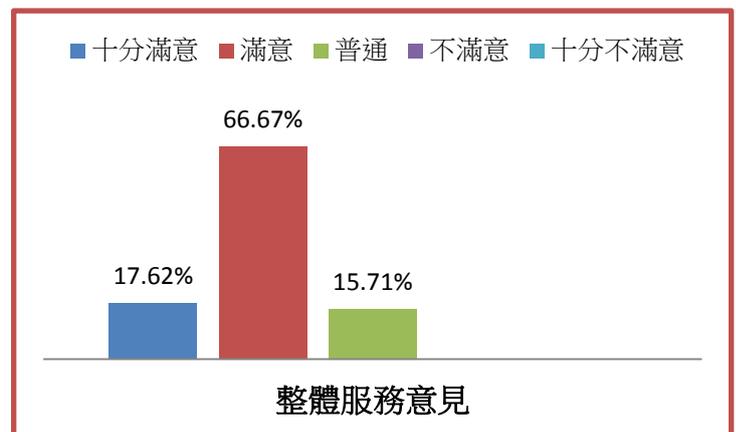
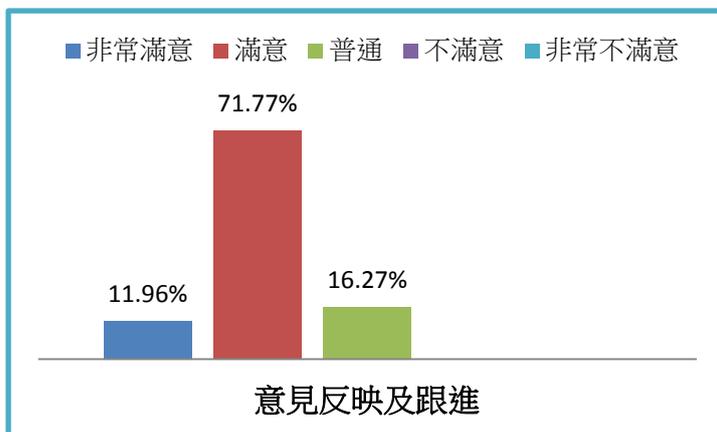
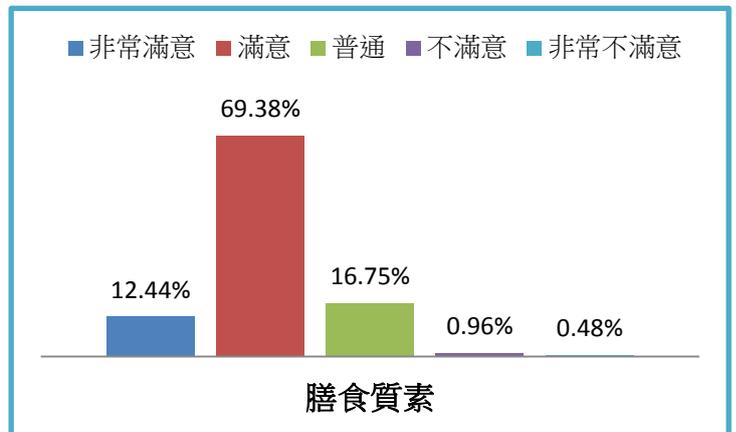
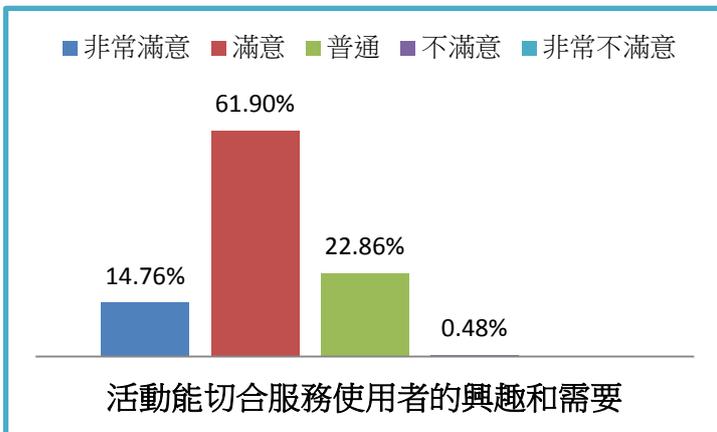
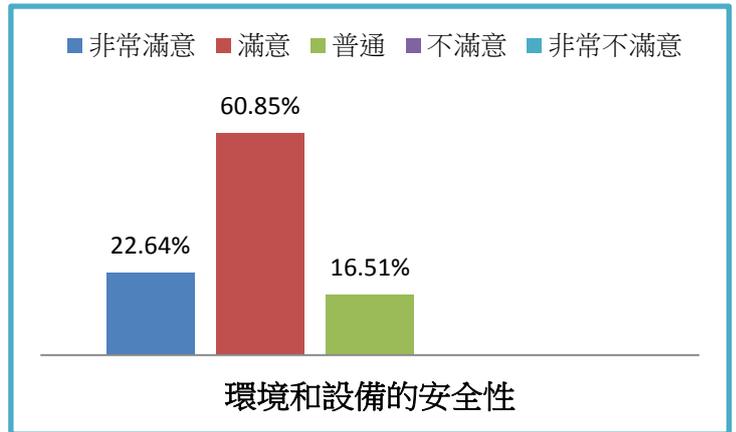
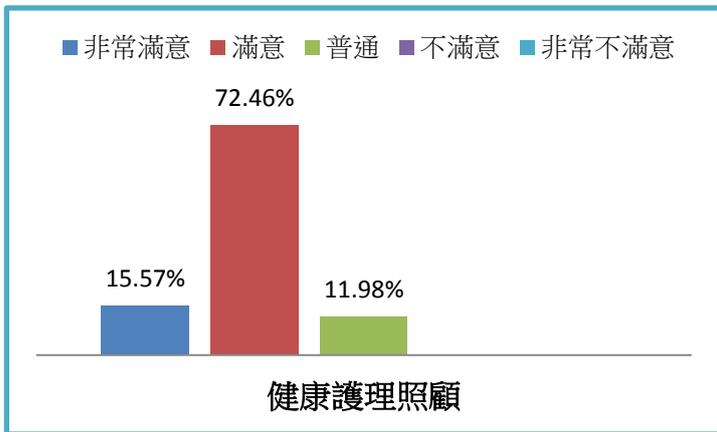


家長問卷意見調查



單位共派出 245 份服務滿意調查問卷予家長/學員填寫，共收回 215 份，回收率 87.76%。

部份結果如下：





新入職同事介紹



庶務員 林寶嬋

大家好，我很開心能夠加入保良局這個大家庭，請各位多多指教。

大家好，我很高興認識大家，感恩能夠加入姚連生宿舍，讓我有機會為學員服務，如有不足之處，請多多包涵！



護理員 楊雪琴



活動預告

中心活動預告

日期	活動時間	活動名稱	地點
23/04/2016	上午 10:00 至下午 1:00	樂塗塗工作坊	天澤商場對出

摯友社

日期	活動時間	活動名稱	地點
30/04/2016	下午 1:00 至下午 4:30	蛋糕紙康乃馨花	天澤職業服務中心
28/05/2016	下午 1:00 至下午 4:30	綠色新煮意之什錦蔬菜披薩	天澤職業服務中心
11/06/2016	下午 1:00 至下午 4:30	趣味風鈴制作	天澤職業服務中心

宿舍活動預告

日期	活動時間	活動名稱	地點
5/2016	待定	生日會	待定

中心/宿舍聯合活動預告

日期	活動時間	活動名稱	地點
21/5/2016	上午 11:00 至下午 4:00	友福同聚社區藝術嘉年華	天瑞歡樂廣場

服務質素標準

標準九 安全的環境

服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境

安心
安全

標準十 申請和退出服務

服務單位確保服務使用者獲得清楚明確資料，知道如何申請接受和退出服務

標準十一 評估服務使用者的需要

服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）



標準十二 知情的選擇

服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利

標準十三 私人財產

服務單位尊重服務使用者的私人財產權利



標準十四 私隱和保密

服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利

標準十五 申訴

每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而無須顧慮遭受責罰，所提出的申訴亦得到處理

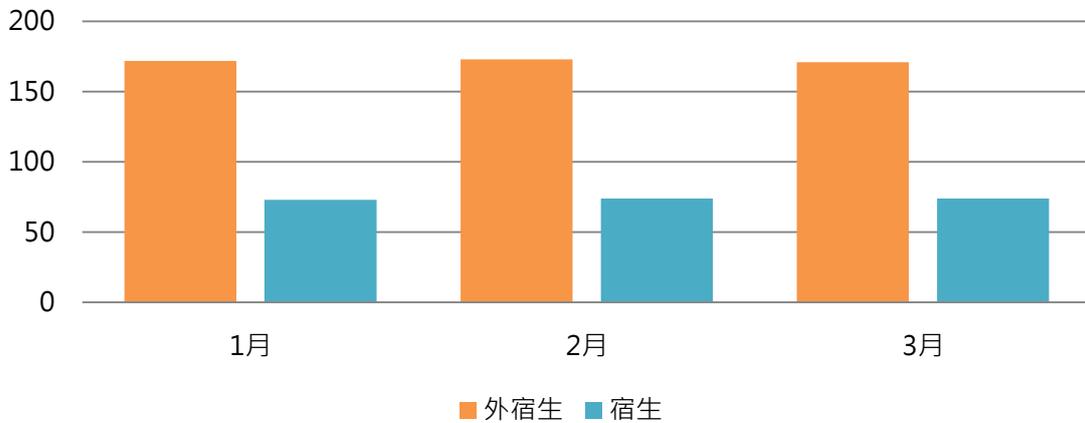


標準十六 免受侵犯

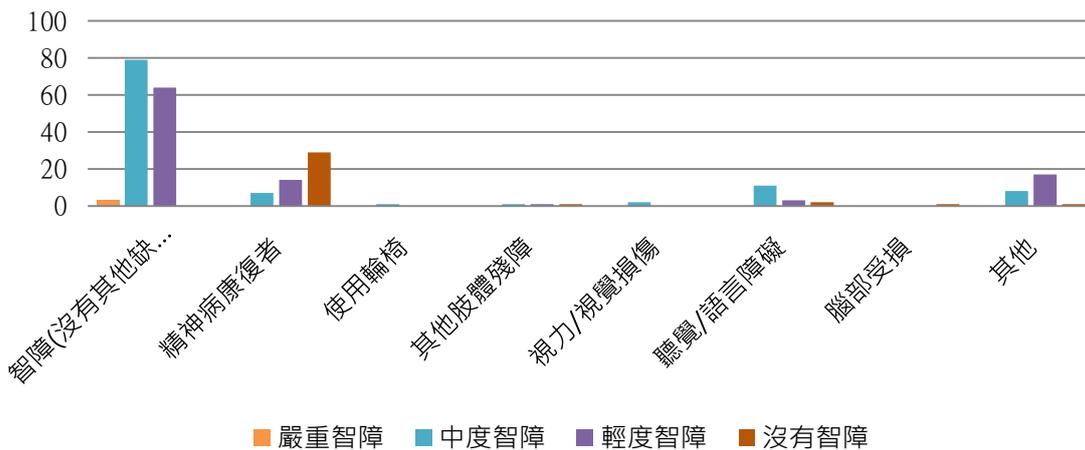
服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯

服務統計

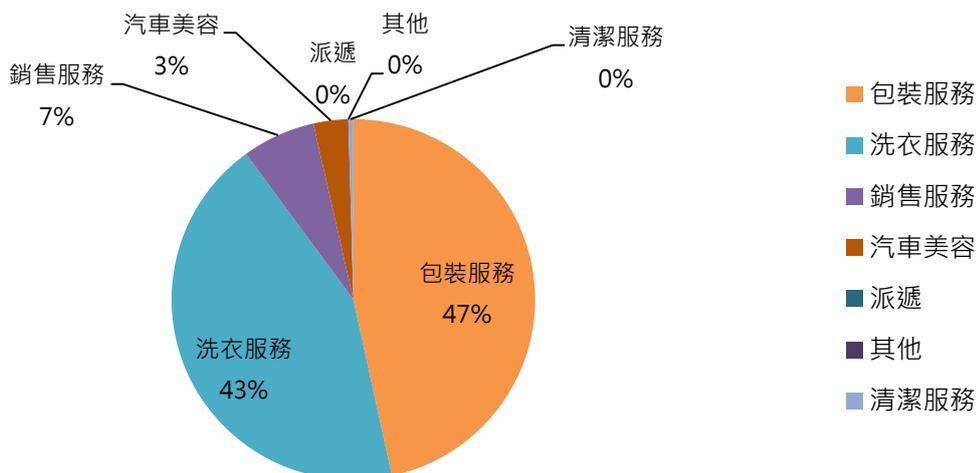
天澤職業服務中心/姚連生宿舍收生進度



中心學員傷殘類別分類統計表



天澤職業服務中心1-3月業務類別



意見反映途徑

歡迎學員、家長及各界人士就中心/宿舍的服務發表意見。歡迎透過以下方法給予意見：

1. 中心/宿舍的意見箱
2. 致電中心電話 2486 3888 與中心/宿舍經理聯絡
3. 利用傳真機 2486 3579 或致函中心/宿舍經理
4. 致電總部電話 2277 8888 與保良局助理社會服務總幹事(康復服務)聯絡

人事變動



日期	入職	職位
2016年3月1日	楊雪琴	護理員
2016年1月11日	林寶嬋	庶務員

保良局天澤職業服務中心

電話：2486 3888

傳真：2486 3579

電子郵箱：tcvsc@poleungkuk.org.hk

地址：天水圍天澤邨澤宇樓、澤潤樓、澤輝樓地下

第五十六合期 季刊

2016年01-03月份版

郵
票

保良局姚連生宿舍

電話：2486 3366

傳真：2486 3006

電子郵箱：ylshostel@poleungkuk.org.hk

地址：天水圍天澤邨服務設施大樓 4 樓

印刷品

督印人：王雅慧(經理)

編輯小組：陳業文(社工)、藍丹慧(登記護士)、趙婉婷(宿舍導師)、陳麗清(活動助理)

印刊量：340份